



WAT IS BOWEN THERAPIE?

De Bowen therapie is ontwikkeld door de Australiër Tom Bowen. Het meest kenmerkende van de therapie is dat al na drie tot vijf sessies goede en blijvende resultaten bereikt kunnen worden, zelfs als de klachten allang bestaan. Het ziet er niet alledaags uit: korte aanrakingen, gevolgd door een pauze, niet direct wat de meeste mensen verwachten als ze aan bindweefseltherapie of fasciatherapie denken.

WAT IS HET EN HOE WERKT HET?

In het lichaam zit een bindweefselweb, of ook wel fascieweb genoemd, dat alles met elkaar verbindt. Het maakt van alle losse onderdelen in het lichaam één geheel d.m.v. elastische draadjes. Het omhult spieren, bloedvaten, organen en zenuwen. Wanneer dit web ontspannen en elastisch is, zijn er weinig tot geen klachten. We zijn mobiel, ervaren bewegingsvrijheid en zijn pijnvrij, we zitten lekker in ons vel.

Wanneer de juiste balans van dit web verstoord raakt, dan heeft dit effect op elke structuur, spier, zenuw en orgaan in het lichaam. Dit uit zich vaak in pijn, spanning en een gevoel van stress.

Bowen therapie werkt direct en doeltreffend op dit fascieweb. Er wordt niet alleen gekeken naar de plek waar de klacht zich uit, de focus blijft op het hele lichaam. Compenserende patronen of iets wat de pijn veroorzaakt worden zodoende altijd in dezelfde sessie mee behandeld.

Bowen therapie is nummer één in het herstellen van de fascia op zeer aangename wijze.



BEHANDELING

De therapeut maakt korte, zachte rolbewegingen op pezen en spieren en beïnvloedt zo het fascieweb.

De behandeling vindt plaats op een behandeltafel. Tijdens de behandeling worden regelmatig kleine pauzes ingelast. De duur van een behandeling varieert van 40 tot 60 minuten. Twee tot drie behandelingen met tussenpoos van een week zijn meestal voldoende om een duidelijke verbetering van de klachten te krijgen. Het werkt ook bij klachten die al langer bestaan. Juist in het snelle resultaat laat de Bowen therapie zijn grote, wonderbaarlijke kracht zien.

BIJ WELKE AANDOENINGEN IS BOWEN THERAPIE EFFECTIEF?

- rugpijn en nekpijn
- schouder-/elleboogpijn
- spijsverteringsklachten
- hooikoorts/allergieën
- astmatische/luchtwegklachten
- artrose/gewrichtsklachten
- zwangerschapsproblemen
- chronische vermoeidheid
- menstruatieproblemen
- migraine
- sportblessures
- lymfe oedeem
- hoge bloeddruk
- nierproblemen
- huidklachten
- fibromyalgie
- rsi
- stress



ERVARINGSVERHALEN

RUGKLACHTEN

Ik had al jaren last van rug- en bekkenklachten en ook van een slapend been. Op aanraden van een vriend ging ik naar een Bowen therapeut. De behandelingen waren zeer ontspannend en pijnloos. Er gebeurde daarbij van alles in mijn lichaam: een borrelend en tintelend gevoel. Bij andere therapieën ging mijn rug 'op slot', maar na Bowen voelde ik enorm veel ruimte en bewegingsvrijheid. Mijn rug is nu weer stabiel en ik heb bijna nooit meer pijn.

Jan M., 48 jaar

STRESS

Ik ben een echte stresskip! Altijd aan het werk, hoge bloeddruk. Ik sliep heel slecht, omdat ik continu piekerde. Toen ik iedere dag hoofdpijn had, werd het tijd om er iets aan te doen. Na de eerste Bowen behandeling had ik 6 dagen geen hoofdpijn en sliep ik 5 van de 7 nachten door. Sinds de therapie slaap ik bijna elke nacht goed en is mijn bloeddruk veel lager. Ik heb alleen nog hoofdpijn als ik me druk maak.

Annet van B., 36 jaar

HOOIKOORTS

Ik had al ruim 10 jaar last van hooikoorts. Medicijnen werkten niet meer. Een kennis raadde me aan om Bowen therapie te proberen, dat had haar enorm geholpen. Na de tweede behandeling had ik 3 dagen erge hooikoortsklachten, maar die verdwenen op dag 4 en kwamen tot op heden, ruim een jaar na de behandeling, niet meer terug. Ik kan het iedereen aanraden.

Hans B., 28 jaar, Tilburg



BOWEN

BOWENTHERAPIE

Zacht, krachtig, snel resultaat, ook na jarenlange klachten, behandeld de oorzaak i.p.v. symptomen, voor iedereen en alle leeftijden, je slaapt beter, meer energie, pijn verlagend en ontspant het bindweefsel.

In Nederland nog weinig bekend maar zo effectief!

Deze folder is u aangeboden door

MARGRIET MEDICAL WELLNESS
Oostenakkerstraat 7 | 5345 HD Oss
0412 657 880 | 06 236 620 30
margriet.tewinkel@home.nl
www.margriet-wellness.nl
Veel zorgverzekeraars vergoeden

BOWEN

VERENIGING

CONTACT

www.bowenvereniging.nl | info@bowenvereniging.nl



BOWEN

THERAPIE

