



BowNed, centrum voor Bowen Nederland
in samenwerking met

EUROPEAN COLLEGE OF BOWEN STUDIES

Wat is de Bowen Techniek®

De Bowen Techniek® is een eenvoudige, zeer doeltreffende behandelingstechniek waarbij met duimen en vingers een korte rollende beweging over de spieren gemaakt wordt op specifieke plekken van het lichaam. Het fasciale systeem wordt gebruikt als verbindingselement met de rest van het lichaam, waardoor er direct een hele diepe werking ontstaat. De behandeling stimuleert het lichaam betere balans te zoeken, pijn te verminderen en klachten te herstellen.

Bowen voor jong en oud

De behandeling is zacht, subtiel, ontspannen en doeltreffend. Door flexibele mogelijkheden kan de behandeling aangepast worden aan de gevoeligheid van een baby of de zwakke, conditie van een oudere of zieke. En kan daardoor bij jong en oud en bij elke klacht toegepast worden.

Dit maakt de Bowen Techniek® zo speciaal. De Bowenbehandelaar adviseren de patiënt naar een arts te gaan wanneer er twijfels zijn.

Helpt en verlicht bij

rug- en nekpijn
knieproblemen
ontstoken/gevoelige
ademhalingsproblemen
frozen shoulder
verzwikkingen/ bunions

sportblessures
tenniselleboog
borst botbreuken
hiel- en voetpijn
RSI
PMS

Doelmatig bij chronische aandoeningen
chronische vermoeidheid
hoge bloeddruk
migraine
nierproblemen
astmatische condities
fibromyalgie
hooikoorts
hoofdpijn
lymphe oedeem
arthrose
arthritis
Stress

Tevens buitengewoon effectief bij sportblessures en ter verbetering van de prestaties.

Bijzonderheden van de Bowen Techniek®

- geschikt voor mens en dier
- kan bij elke 'klacht' gebruikt worden
- gaat goed samen met homeopathie, remedies, medicatie en oefeningen
- kent geen contra indicaties



Een behandeling

Een Bowen behandeling duurt tussen de 40 en 60 minuten. Daarnaast is er de eerste keer een intakegesprek. Meestal kan er gewoon door lichte kleding heen gewerkt worden. De Bowen Techniek® moedigt het lichaam aan zichzelf te herstellen. Het is geen vorm van massage. Vier tot vijf behandelingen, één per week, zijn meestal genoeg om tot veranderingen te komen. Zelfs bij klachten die al lang bestaan. Meerdere behandelingen zullen tot een verdere verbetering leiden.

Bowen behandelaars en therapeuten

Er zijn gediplomeerde behandelaars en therapeuten verspreid over Nederland. Een actuele lijst kunt u vinden op Internet, www.bowen.nl, of is te verkrijgen bij BowNed.

Voor prijzen van een behandeling kunt u terecht bij desbetreffende therapeut of behandelaar.



Bowen samen met andere behandelingen

Om de Bowen Techniek® goed te laten werken is het belangrijk om tijdens de behandelingsperiode geen andere vormen van therapie zoals massage, fysiotherapie, reflexologie, manuele therapie e.d. te ondergaan. Er kan wel door gegaan worden met medicatie en oefeningen. Zorg voor een overbruggingsperiode voordat u weer naar een andere behandelingsvorm overstapt. Overleg hierover met desbetreffende Bowen behandelaar/ therapeut.

Afkomst

De Bowen Techniek® is door Thomas Ambrose Bowen in Australië ontwikkeld. Hij had een grote interesse in mensen en dieren en besteedde veel tijd aan observeren en bestuderen van hen. Tot zijn overlijden in 1982 had Tom Bowen een zeer drukke praktijk. De Bowen Techniek® is inmiddels over de wereld verspreid en wordt in vele instellingen en zettingen toegepast.

Opleiding

Voor meer informatie over de Bowen Techniek® en een brochure over de opleiding kunt u terecht bij BowNed. Naast de opleiding worden er ook lezingen, workshops, praktijkdagen, speciale themadagen en nascholing georganiseerd. Ook andere therapeuten kunnen onze nascholing volgen en dit wordt geaccrediteerd door beroepsverenigingen.

Bowen voor jong en oud

Patiënten ervaringen

"Of ik nu een probleem heb aan mijn nek of mijn rug, de Bowen Techniek® helpt altijd er een eind aan te maken en daarnaast mijn lichaam te ontspannen en mijn energie te vergroten. Ik raad het iedereen ten zeerste aan".

Jerome Flynn, acteur

Astma, Longontsteking, ademnood

Man, 55 jaar
drie behandelingen
F. had erg veel last van longen, ontstekingen en was een aantal malen achter elkaar in het ziekenhuis ivm erge benauwdheid. Het lichaam was erg uitgeput door zuurstof tekort en antibiotica. Na 1 behandeling weer stukken beter gaan ademen. Na drie behandelingen geen ontstekingen meer gehad en na drie maanden was medicatie niet meer nodig.

Schouderblessure, nekpijn

Vrouw, 45 jaar
vijf behandelingen
M. had al tijden een schouderblessure. Veel pijn en kon haast niet liggen. Fysiotherapie en prednison hielpen niet. Na de eerste behandeling gingen haar vingers tintelen, werd 1 dag misselijk en voelde zich daarna al veel prettiger. Na vijf behandelingen waren haar klachten weg en had zij meer energie.

Rugklachten

Vrouw, 88 jaar
één behandeling
R. had op verschillende plekken van haar rug ingrijpende pijnklachten. Na één behandeling waren deze verdwenen en voelt zich enorm energiek. Zij heeft nu elke maand een onderhoudsbehandeling.

Hooikoorts

Man, 39 jaar
zes behandelingen
R. heeft al 12 jaar hooikoorts vanaf jan t/m juni en waren de laatste jaren zeer ernstig geworden. Na 1 behandeling namen de klachten zienderogen af. Na zes behandelingen was hij helemaal van zijn hooikoorts af. Eén of enkele behandelingen per jaar zorgen ervoor dat de hooikoorts niet meer terugkomt.

Behandeling door zachte aanraking bij

letsel door sport of werk
hoofdpijnen, spijsverteringsproblemen
aandoeningen van spieren/ beenderen /gewrichten
problemen veroorzaakt door stress en spanningen
hooikoorts en symptomen van bronchitis/astma
algehele ontspanning en in evenwicht brengen van het lichaam
preventie

www.bowen.nl

uw plaatselijke behandelaar

MARGRIET MEDICAL WELLNESS

BowNed
Bowen Nederland en België
EK Dordrecht
Info@Bowen.nl
www.bowen.nl

Oostenakkerstraat 7
5345 HD Oss
0412 657 880 | 06 236 620 30
margriet.tewinkel@home.nl
www.bowenpraktijken.nl

European College of Bowen Studies ©
38 Portway, FROME, Somerset BA 11 1QU
Telefoon: 0044 (0)1573 461 873
E-mail: info@thebowentechnique.com

De E.C.B.S. en BowNed aanvaarden geen verantwoordelijkheid voor verrichte behandelingen

N.B.: De Bowen Techniek® dient niet te worden gebruikt ter vervanging van medisch advies of medische behandeling. Raadpleeg, bij twijfel, uw arts.



BowNed, centrum voor Bowen Nederland
in samenwerking met

EUROPEAN COLLEGE OF BOWEN STUDIES



Een bijzondere en
zeer effectieve manuele
behandelingsvorm